

Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста

Получение электротравмы человек получает в большинстве случаев из-за нарушения техники безопасности с эл. приборами или по неосторожности.

Сами электротравмы делятся на 4 степени от 1 до 4 с нарастающими последствиями соответственно. Но при любой степени электричество не становится слабее или опаснее для окружающих пострадавшего людей, поэтому ПЕРВОЕ, что НЕ стоит делать при возникновении несчастного случая это бежать к пострадавшему, не осмотревшись по сторонам и не удостоверившись, что вам не угрожает такой же разряд током.

Второе, что нужно сделать это отключить подачу электричества, если оно до сих пор контактирует с пострадавшим или составляет опасность для окружающих и тп. В разных случаях. Действовать нужно по-разному, но вот о изолирующих предметах нужно помнить и знать, т.к. именно ими вам нужно будет отбросить/выключить/оттолкнуть и тд либо пострадавшего, либо сам источник эл.

Дальше после того, как электричество не угрожает ни вам, ни тому, кому вы помогаете, стоит прибегнуть к первой медицинской помощи, а именно: положить больного на ровную поверхность, перевернуть на бок, расстегнуть одежду и обеспечить хороший приток свежего воздуха. Параллельно с этим оценить степень повреждения организма. Если человек без сознания проверить пульс и дыхание, при необходимости выполнить сердечно-лёгочную реанимацию.

После этого (а лучше во время этого) звонить в скорую помощь и сообщить о случившемся. Также стоит находиться с пострадавшим до того, пока не приедут врачи, и в зависимости от случая предпринимать все соответствующие меры.