



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. А. И. ГЕРЦЕНА»

ИНСТИТУТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Кафедра информационных технологий и электронного обучения

ОТЧЁТ
О ПРОХОЖДЕНИИ УЧЕБНОЙ
(ЭКСПЛУАТАЦИОННОЙ) ПРАКТИКИ

по направлению “09.03.01 – Информатика и вычислительная техника”
(профиль: “Технологии разработки программного обеспечения”)

Зав. кафедрой д.п.н., проф.

(Власова Е. З.)

Руководитель: к. ф.-м. н., доцент кафедры ИТиЭО

(Жуков Н. Н.)

Студентка 1 курса

(Сорокина И. И.)

Санкт-Петербург

2020

I. Инвариантная самостоятельная работа

Ссылка на GIT-репозиторий выполненных заданий: <https://git.herzen.spb.ru/190752/practice>

Задание 1.1

Изучить и проанализировать печатные и Internet-источники по философским проблемам информатики.

Форма отчетности

Найти не менее 7 источников и составить аннотированный список. Оформить согласно ГОСТу: <http://kodaktor.ru/ref.pdf>

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEdQQ>



Задание 1.2

Выделить важные этапы в истории развития информатики и их социальные последствия.

Форма отчетности

Представить в виде интеллект-карты.

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEdSG>



Задание 1.3

Изучить стандарты и спецификации в сфере ИТ.

Форма отчетности

Аннотированный список.

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MFUdp>



Задание 1.4

Изучить и освоить комплекс физических упражнений для программиста.

Форма отчетности

Текстовый документ с упражнениями.

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEdc3>



Задание 1.5

Изучить и освоить гимнастику для глаз.

Форма отчетности

Текстовый документ с упражнениями

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEden>



Задание 1.6

Изучить Инструкцию по охране труда программиста.

Форма отчетности

Ссылка на информационный ресурс

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MASnk>

В ходе выполнения задания был выбран именно этот ресурс потому что он в полной мере охватывает все особенности охраны труда программиста, большой упор сделан на охране отдыха, так как профессия программиста связана с постоянной мозговой нагрузкой. Подробно описаны алгоритмы действий в различных ЧС, так же имеется порядок необходимых действия до начала и после окончания трудовой деятельности.



Задание 1.7

Изучить "Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих" (утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37) (ред. от 12.02.2014) Инженер-программист (программист).

Форма отчетности

Ссылка на информационный ресурс

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEdiJ>

Данный документ определяет должностные обязанности программиста, перечень необходимых для трудоустройства знаний и умений, требования к квалификации.



Задание 1.8

Проанализировать справочную систему «Охрана труда»

<http://vip.1otruda.ru/#/document/16/22020/bssPhr1/?of=copy-063d39f27a>

Форма отчетности

Описать интерфейс и возможности работы с системой (презентация).

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEdoy>



Задание 1.9

Изучить Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2016 N 43153).

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_203183/

Форма отчетности

План (текстовый документ).

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEdvM>

**Задание 1.10**

Провести инсталляцию программного обеспечения.

Форма отчетности

Алгоритм установки (текстовый документ).

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEghN>

**Задание 1.11**

Изучить и проанализировать аппаратное, программное и информационное обеспечение автоматизированного рабочего места специалиста в конкретной предметной области (по выбору студента). Оценка рабочего места специалиста.

Форма отчетности

Интеллект-карта

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEg7U>



II. Вариативная самостоятельная работа

Задание 2.1

Оценить эргономику рабочего места программиста.

Форма отчетности

Таблица

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEfMQ>



Задание 2.2

Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

Форма отчетности

Конспект

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEexH>



Задание 2.3

Изучить системное программное обеспечение информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

Форма отчетности

Текстовый документ

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEf4h>



Задание 2.4

Изучить технические средства информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

Форма отчетности

Текстовый документ

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEf9V>



Руководитель практики _____
(подпись руководителя)

Задание выполнил _____
(подпись студента)