



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ  
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
им. А. И. ГЕРЦЕНА»

**ИНСТИТУТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**Кафедра информационных технологий и электронного обучения**

ОТЧЁТ  
О ПРОХОЖДЕНИИ УЧЕБНОЙ  
(ЭКСПЛУАТАЦИОННОЙ) ПРАКТИКИ

по направлению “09.03.01 – Информатика и вычислительная техника”  
(профиль: “Технологии разработки программного обеспечения”)

Зав. кафедрой д.п.н., проф.

---

(Власова Е. З.)

Руководитель: к. ф.-м. н., доцент кафедры ИТиЭО

---

(Жуков Н. Н.)

Студентка 1 курса

---

(Сорокина И. И.)

Санкт-Петербург

2020

## **I. Инвариантная самостоятельная работа**

Ссылка на GIT-репозиторий выполненных заданий: <https://git.herzen.spb.ru/190752/practice>

### **Задание 1.1**

Изучить и проанализировать печатные и Internet-источники по философским проблемам информатики.

#### **Форма отчетности**

Найти не менее 7 источников и составить аннотированный список. Оформить согласно ГОСТу: <http://kodaktor.ru/ref.pdf>

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEdQQ>



### **Задание 1.2**

Выделить важные этапы в истории развития информатики и их социальные последствия.

#### **Форма отчетности**

Представить в виде интеллект-карты.

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEdSG>



### **Задание 1.3**

Изучить стандарты и спецификации в сфере ИТ.

#### **Форма отчетности**

Аннотированный список.

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEdaW>



#### **Задание 1.4**

Изучить и освоить комплекс физических упражнений для программиста.

##### **Форма отчетности**

Текстовый документ с упражнениями.

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEdc3>



#### **Задание 1.5**

Изучить и освоить гимнастику для глаз.

##### **Форма отчетности**

Текстовый документ с упражнениями

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEden>



#### **Задание 1.6**

Изучить Инструкцию по охране труда программиста.

##### **Форма отчетности**

Ссылка на информационный ресурс

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MASnk>

В ходе выполнения задания был выбран именно этот ресурс потому что он в полной мере охватывает все особенности охраны труда программиста, большой упор сделан на охране отдыха, так как профессия программиста связана с постоянной мозговой нагрузкой. Подробно описаны алгоритмы действий в различных ЧС, так же имеется порядок необходимых действия до начала и после окончания трудовой деятельности.



### Задание 1.7

Изучить "Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих" (утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37) (ред. от 12.02.2014) Инженер-программист (программист).

#### Форма отчетности

Ссылка на информационный ресурс

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEdiJ>

Данный документ определяет должностные обязанности программиста, перечень необходимых для трудоустройства знаний и умений, требования к квалификации.



### Задание 1.8

Проанализировать справочную систему «Охрана труда»

<http://vip.1otruda.ru/#/document/16/22020/bssPhr1/?of=copy-063d39f27a>

#### Форма отчетности

Описать интерфейс и возможности работы с системой (презентация).

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEdoy>



### Задание 1.9

Изучить Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2016 N 43153).

[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_203183/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_203183/)

**Форма отчетности**

План (текстовый документ).

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEdvM>

**Задание 1.10**

Провести инсталляцию программного обеспечения.

**Форма отчетности**

Алгоритм установки (текстовый документ).

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEghN>

**Задание 1.11**

Изучить и проанализировать аппаратное, программное и информационное обеспечение автоматизированного рабочего места специалиста в конкретной предметной области (по выбору студента). Оценка рабочего места специалиста.

**Форма отчетности**

Интеллект-карта

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEg7U>



## II. Вариативная самостоятельная работа

### Задание 2.1

Оценить эргономику рабочего места программиста.

#### Форма отчетности

Таблица

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEfMQ>



### Задание 2.2

Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

#### Форма отчетности

Конспект

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEexH>



### Задание 2.3

Изучить системное программное обеспечение информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

#### Форма отчетности

Текстовый документ

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEf4h>



## Задание 2.4

Изучить технические средства информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

### Форма отчетности

Текстовый документ

Задание расположено по ссылке: <https://clck.ru/MEf9V>



Руководитель практики \_\_\_\_\_  
(подпись руководителя)

Задание выполнил \_\_\_\_\_  
(подпись студента)