

## **План-конспект**

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от  
21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16

"Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на  
рабочих местах" (вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16.

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...")

(Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2016 N 43153)

### **I. Общие положения и область применения**

*СанПиН устанавливают требования к физическим факторам неионизирующей природы на рабочих местах и источникам этих физических факторов, а также требования к организации контроля и мерам профилактики вредного воздействия физических факторов на здоровье работающих.*

### **II. Микроклимат на рабочих местах**

#### **2.1. Общие положения**

*Показатели микроклимата должны обеспечивать сохранение теплового баланса человека с окружающей средой и поддержание оптимального или допустимого теплового состояния организма.*

#### **2.2. Нормируемые показатели и параметры**

*Показателями, характеризующими микроклимат в производственных помещениях, являются:*

- а) температура воздуха;*
- б) температура поверхностей;*
- в) относительная влажность воздуха;*
- г) скорость движения воздуха;*
- д) интенсивность теплового облучения.*

#### **2.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров**

*Измерения параметров микроклимата в целях контроля их соответствия санитарно-эпидемиологическим требованиям проводятся в рамках производственного контроля не реже одного раза в год.*

### **III. Шум на рабочих местах**

#### **3.1. Общие положения**

*По характеру спектра шума выделяют:*

- а) тональный шум, в спектре которого имеются выраженные тоны.*
- б) широкополосный шум, не содержащий выраженных тонов.*

*По временным характеристикам шума выделяют:*

- а) постоянный шум, уровень звука которого за 8-часовой рабочий день или за время измерения изменяется не более, чем на 5 дБА при режиме усреднения шумомера  $S$  (медленно);*
- б) непостоянный шум, уровень звука которого за 8-часовой рабочий день, рабочую смену или за время измерения изменяется более чем на 5 дБА при измерениях с постоянной времени усреднения шумомера  $S$  (медленно);*
- в) импульсный шум, состоящий из одного или нескольких звуковых событий, каждый длительностью менее 1 с, при этом уровни звука  $L_p, A_{lmax}$  и  $L_p, A_{Smax}$ , измеренные соответственно с временными коррекциями  $I$  (импульс) и  $S$  (медленно), отличаются не менее чем на 7 дБ.*

### **3.2. Нормируемые показатели и параметры**

*Нормативным эквивалентным уровнем звука на рабочих местах (за исключением рабочих мест, указанных в п. 3.2.6), является 80 дБА.*

### **3.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров**

*Измерения уровней шума проводятся в соответствии с законодательством Российской Федерации.*

## **IV. Вибрация на рабочих местах**

### **4.1. Общие положения**

*По способу передачи на человека выделяют:*

- 1) общую вибрацию, передаваемую на тело через опорные поверхности: для стоящего - через ступни ног, для сидящего - через ягодицы, для лежащего человека - через спину и голову;*
- 2) локальную вибрацию, передающуюся через руки, ступни ног сидящего человека и на предплечья, контактирующие с вибрирующими рабочими поверхностями.*

### **4.2. Нормируемые показатели и параметры**

*Гигиеническая оценка вибрации, воздействующей на человека, должна производиться методом интегральной оценки по эквивалентному*

*корректированному уровню виброускорения с учетом времени вибрационного воздействия.*

#### **4.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров**

*Измерения вибрации должны выполняться виброметрами, удовлетворяющими требованиям межгосударственного стандарта <11>, и оснащенными октавными и третьоктавными фильтрами класса 1.*

### **V. Инфразвук на рабочих местах**

#### **5.1. Общие положения**

*Инфразвук - акустические колебания с частотами ниже 22 Гц.*

#### **5.2. Нормируемые показатели и параметры**

#### **5.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров**

*Для оценки инфразвука следует использовать шумомеры интегрирующие-усредняющие 1 класса по межгосударственному стандарту <4>, оснащенные октавными фильтрами 2 Гц - 16 Гц класса 1.*

#### **5.4. Санитарно-эпидемиологические требования к защите от инфразвука**

*При воздействии на работающих инфразвука с уровнями, превышающими нормативные, для предупреждения неблагоприятных эффектов должны применяться режимы труда, отдыха и другие меры защиты.*

### **VI. Воздушный и контактный ультразвук на рабочих местах**

#### **6.1. Общие положения**

*Классификация ультразвуковых колебаний по способу действия на человека:*

- а) воздушный - ультразвук, который действует на человека через воздушную среду;*
- б) контактный - ультразвук, который действует на человека при соприкосновении рук или других частей тела человека с источником ультразвука*

#### **6.2. Нормируемые показатели и параметры**

*Нормируемыми параметрами воздушного ультразвука являются эквивалентные уровни звукового давления в децибелах в третьоктавных полосах со среднегеометрическими частотами 12,5; 16; 20; 25; 31,5; 40;*

*50; 63; 80; 100 кГц, измеренные на заданном интервале времени при работе источника ультразвука.*

#### 6.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

*Измерение уровней звукового давления воздушного ультразвука следует проводить в нормируемом частотном диапазоне с верхней граничной частотой не ниже рабочей частоты источника.*

#### 6.4. Требования по ограничению неблагоприятного влияния ультразвука на рабочих местах

*Запрещается непосредственный контакт человека с рабочей поверхностью источника ультразвука и с контактной средой во время возбуждения в ней ультразвуковых колебаний.*

### VII. Электрические, магнитные, электромагнитные поля на рабочих местах

#### 7.1. Общие положения

*В условиях производства, связанного с воздействием ЭМП на работающих, все изолированные от земли крупногабаритные металлоконструкции, машины, механизмы и другие объекты должны быть заземлены.*

#### 7.2. Нормируемые показатели и параметры

*6 таблиц с нормативами*

#### 7.3 Требования к организации контроля и методам измерения параметров

*Измерения уровней электрических, магнитных, электромагнитных полей на рабочих местах проводятся в соответствии с утвержденными и аттестованными в установленном порядке методиками.*

### VIII. Лазерное излучение на рабочих местах

#### 8.1. Общие положения

*Настоящие СанПиН устанавливают предельно допустимые уровни (ПДУ) лазерного излучения в диапазоне длин волн от 180 до  $1 \cdot 10^5$  нм при эксплуатации производственных и медицинских лазерных установок.*

#### 8.2. Нормируемые показатели и параметры

*7 очень больших таблиц с нормативами*

#### 8.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

8.4. Санитарно-эпидемиологические требования к источникам лазерного излучения, требования к персоналу, а также к знакам и надписям

## IX. Ультрафиолетовое излучение

### 9.1. Общие положения

*Нормативы интенсивности излучения установлены с учетом продолжительности воздействия на работающих, обязательного ношения спецодежды, защищающей от излучения, головных уборов и использования предписанных средств защиты глаз.*

### 9.2. Нормируемые показатели и параметры

### 9.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

## X. Освещение на рабочих местах

### 10.1. Общие положения

### 10.2. Нормируемые показатели и параметры освещенности на рабочем месте

### 10.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

*Измерение освещенности при рабочем освещении, а также вертикальной освещенности следует проводить при условии, когда отношение нормированной естественной освещенности к искусственной составляет не более 0,1*