



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ  
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
им. А. И. ГЕРЦЕНА»

---

ИНСТИТУТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Кафедра информационных технологий и электронного обучения

ОТЧЁТ  
О ПРОХОЖДЕНИИ УЧЕБНОЙ  
(ЭКСПЛУАТАЦИОННОЙ) ПРАКТИКИ

по направлению «09.03.01 – Информатика и вычислительная техника»  
(профиль: «Технологии разработки программного обеспечения»)

Зав. кафедрой, д.п.н., проф.

\_\_\_\_\_  
(Власова Е. З.)

Руководитель: к. ф.-м. н., доцент кафедры ИТиЭО

\_\_\_\_\_  
(Жуков Н. Н.)

Студентка 1 курса

\_\_\_\_\_  
(Суркова Е. С.)

Санкт-Петербург

2020

# I. Инвариантная самостоятельная работа

Ссылка на GIT-репозиторий выполненных заданий:

<https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester>



## Задание 1.1

Изучить и проанализировать печатные и Internet-источники по философским проблемам информатики.

### Форма отчетности

Найти не менее 7 источников и составить аннотированный список

Оформить согласно ГОСТу: <http://kodaktor.ru/ref.pdf>

Задание расположено по ссылке: [https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_1.1\\_%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.1_%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf)



## Задание 1.2

Выделить важные этапы в истории развития информатики и их социальные последствия.

### Форма отчетности

Представить в виде схемы (интеллект-карта)

Задание расположено по ссылке: [https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_1.2\\_%D0%98%D0%A1%D0%A0.jpg](https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.2_%D0%98%D0%A1%D0%A0.jpg)



### Задание 1.3

Изучить стандарты и спецификации в сфере ИТ.

#### **Форма отчетности**

Аннотированный список

Задание расположено по ссылке: [https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_1.3\\_%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.3_%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf)



### Задание 1.4

Изучить и освоить комплекс физических упражнений для программиста.

#### **Форма отчетности**

Текстовый документ с упражнениями

Задание расположено по ссылке: [https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_1.4\\_%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.4_%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf)



### Задание 1.5

Изучить и освоить гимнастику для глаз.

#### Форма отчетности

Текстовый документ с упражнениями

Задание расположено по ссылке: [https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_1.5\\_%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.5_%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf)



### Задание 1.6

Изучить инструкцию по охране труда программиста.

#### Форма отчетности

Ссылка на информационный ресурс

Задание расположено по ссылке: [https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_1.6\\_%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.6_%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf)



### Задание 1.7

Изучить "Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих" (утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37) (ред. от 12.02.2014) Инженер-программист (программист).

#### Форма отчетности

Ссылка на информационный ресурс

Задание расположено по ссылке: [https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_1.7\\_%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.7_%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf)



### Задание 1.8

Проанализировать справочную систему «Охрана труда»

<https://vip.1otruda.ru/#/document/16/22020/bssPhr1/?of=copy-063d39f27a>

#### Форма отчетности

Описать интерфейс и возможности работы с системой (текстовый документ или презентация, или скринкаст)

Задание расположено по ссылке: [https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_1.8%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.8%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf)



### Задание 1.9

Изучить Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2016 N 43153)

[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_203183/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_203183/)

### Форма отчетности

План (текстовый документ)

Задание расположено по ссылке: [https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_1.9%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.9%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf)



### Задание 1.10

Провести инсталляцию программного обеспечения.

### **Форма отчетности**

Алгоритм установки (текстовый документ)

Задание расположено по ссылке: [https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_1.1\\_0\\_%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.1_0_%D0%98%D0%A1%D0%A0.pdf)



### **Задание 1.11**

Изучить и проанализировать аппаратное, программное и информационное обеспечение автоматизированного рабочего места специалиста в конкретной предметной области (по выбору студента). Оценка рабочего места специалиста.

### **Форма отчетности**

Интеллект-карта

Задание расположено по ссылке: [https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_1.1\\_1\\_%D0%98%D0%A1%D0%A0.png](https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_1.1_1_%D0%98%D0%A1%D0%A0.png)



## II. Вариативная самостоятельная работа

(выбрать одно из заданий с одинаковыми номерами)

### Задание 2.1

Оценить эргономику рабочего места программиста (Параметры микроклимата, Освещение, расчет освещенности, шум и вибрация, электромагнитное и ионизирующее излучения, эргономические требования к рабочему месту, режим труда, расчет уровня шума).

#### Форма отчетности

Таблица

Задание расположено по ссылке: [https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_2.1\\_%D0%92%D0%A1%D0%A0.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_2.1_%D0%92%D0%A1%D0%A0.pdf)



### Задание 2.2

Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста».

#### Форма отчетности

Конспект

Задание расположено по ссылке: [https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_2.2\\_%D0%92%D0%A1%D0%A0.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_2.2_%D0%92%D0%A1%D0%A0.pdf)





### Задание 2.3

Изучить прикладное программное обеспечение информационно-вычислительной системы предприятия (организации). В этом разделе необходимо кратко охарактеризовать решаемые в организации (в отделе, группе) задачи, связанные с автоматизированной обработкой информации. Выяснить, используются ли проблемно-ориентированные пакеты программного обеспечения, если да, то для решения каких задач (проектирование, бухгалтерия и т.д.). Привести список программного обеспечения, используемого для решения задач общего назначения.

#### Форма отчетности

Текстовый документ

Задание расположено по ссылке: [https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_2.3\\_%D0%92%D0%A1%D0%A0.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_2.3_%D0%92%D0%A1%D0%A0.pdf)



### Задание 2.4

Изучить технические средства информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

В случае крайнего разнообразия используемого машинного парка следует описать наиболее устаревшую модель и последнюю из современных.

Для ПК необходимо указать:

модель микропроцессора; тактовая частота микропроцессора; объем и вид памяти (DIMM, RIMM, DDR и т.д.); модель системной платы; шины системной платы (ISA, VLB, PCI, AGP и т.д.); накопители на магнитных и магнитооптических дисках; модель винчестера, ёмкость, интерфейс (SCSI, ATA, Ultra-ATA); модель видеокарты, объем видеопамати; дополнительное оборудование (модемы, сетевые адаптеры и т.д.).

### **Форма отчетности**

Текстовый документ

Задание расположено по ссылке: [https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_2.4\\_%D0%92%D0%A1%D0%A0.pdf](https://git.herzen.spb.ru/190697/practice-2-semester/blob/master/%D0%97%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_2.4_%D0%92%D0%A1%D0%A0.pdf)



Руководитель практики \_\_\_\_\_  
(подпись руководителя)

Задание выполнил \_\_\_\_\_  
(подпись студента)