



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. А. И. ГЕРЦЕНА»

ИНСТИТУТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Кафедра информационных технологий и электронного обучения

ОТЧЁТ
О ПРОХОЖДЕНИИ УЧЕБНОЙ
(ЭКСПЛУАТАЦИОННОЙ) ПРАКТИКИ

по направлению «09.03.01 – Информатика и вычислительная техника»
(профиль: «Технологии разработки программного обеспечения»)

Зав. кафедрой д.п.н., проф.

(Власова Е.З.)

Руководитель: к.ф.-м.н., доцент кафедры ИТиЭО

(Жуков Н.Н.)

Студент 1 курса

(Кузнецов М. С.)

Санкт-Петербург

2020

I. Инвариантная самостоятельная работа

Ссылка на GIT-репозиторий выполненных заданий:

<https://git.herzen.spb.ru/190511/practice-first-course.git>

Задание 1.1

Изучить и проанализировать печатные и Internet-источники по философским проблемам информатики.

Форма отчетности

Найти не менее 7 источников и составить аннотированный список (в группе) (опубликовать в электронном портфолио, ссылка в отчете).

Оформить согласно ГОСТу: <http://kodaktor.ru/ref.pdf>

Задание расположено по ссылке: https://git.herzen.spb.ru/190511/practice-first-course/blob/master/pdf/%D0%9A%D1%83%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BE%D0%B2_%D0%9C.%D0%A1._1_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0_%D0%98%D0%A1%D0%A0_1.1.pdf



Задание 1.2

Выделить важные этапы в истории развития информатики и их социальные последствия.

Форма отчетности

Представить в виде схемы (интеллект-карта)

Задание расположено по ссылке: https://git.herzen.spb.ru/190511/practice-first-course/blob/master/pdf/%D0%9A%D1%83%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BE%D0%B2_%D0%9C.%D0%A1._1_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0_%D0%98%D0%A1%D0%A0_1.2_1_.pdf



Задание 1.3

Изучить стандарты и спецификации в сфере ИТ.

Форма отчетности

Аннотированный список (в группе)

Задание расположено по ссылке: https://git.herzen.spb.ru/190511/practice-first-course/blob/master/pdf/%D0%9A%D1%83%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BE%D0%B2_%D0%9C.%D0%A1.1_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0_%D0%98%D0%A1%D0%A0_1.3.pdf



Задание 1.4

Изучить и освоить комплекс физических упражнений для программиста.

Форма отчетности

Текстовый документ с упражнениями

Задание расположено по ссылке: https://git.herzen.spb.ru/190511/practice-first-course/blob/master/pdf/%D0%9A%D1%83%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BE%D0%B2_%D0%9C.%D0%A1.1_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0_%D0%98%D0%A1%D0%A0_1.4.pdf



Задание 1.5

Изучить и освоить гимнастику для глаз.

Форма отчетности

Текстовый документ с упражнениями

Задание расположено по ссылке: https://git.herzen.spb.ru/190511/practice-first-course/blob/master/pdf/%D0%9A%D1%83%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BE%D0%B2_%D0%9C.%D0%A1.1_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0_%D0%98%D0%A1%D0%A0_1.5.pdf



Задание 1.6

Изучить Инструкцию по охране труда программиста.

Форма отчетности

Ссылка на информационный ресурс

Задание расположено по ссылке: https://git.herzen.spb.ru/190511/practice-first-course/blob/master/pdf/%D0%9A%D1%83%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BE%D0%B2_%D0%9C.%D0%A1.1_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0_%D0%98%D0%A1%D0%A0_1.6.pdf



Задание 1.7

Изучить "Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих"

(утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37) (ред. от 12.02.2014)

Инженер-программист (программист)

Форма отчетности

Ссылка на информационный ресурс

Задание расположено по ссылке: https://git.herzen.spb.ru/190511/practice-first-course/blob/master/pdf/%D0%9A%D1%83%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BE%D0%B2_%D0%9C.%D0%A1.1_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0_%D0%98%D0%A1%D0%A0_1.7.pdf



Задание 1.8

Проанализировать справочную систему «Охрана труда»

<http://vip.1otruda.ru/#/document/16/22020/bssPhr1/?of=copy-063d39f27a>

Форма отчетности

Описать интерфейс и возможности работы с системой (текстовый документ или презентация или скринкаст)

Задание расположено по ссылке: https://git.herzen.spb.ru/190511/practice-first-course/blob/master/pdf/%D0%9A%D1%83%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BE%D0%B2_%D0%9C.%D0%A1.1_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0_%D0%98%D0%A1%D0%A0_1.8.pdf



Задание 1.9

Изучить Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2016 N 43153)

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_203183/

Форма отчетности

План (текстовый документ)

Задание расположено по ссылке: https://git.herzen.spb.ru/190511/practice-first-course/blob/master/pdf/%D0%9A%D1%83%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BE%D0%B2_%D0%9C.%D0%A1.1_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0_%D0%98%D0%A1%D0%A0_1.9.pdf



Задание 1.10

Провести инсталляцию программного обеспечения.

Форма отчетности

Алгоритм установки (текстовый документ)

Задание расположено по ссылке: https://git.herzen.spb.ru/190511/practice-first-course/blob/master/pdf/%D0%9A%D1%83%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BE%D0%B2_%D0%9C.%D0%A1.1_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0_%D0%98%D0%A1%D0%A0_1.10.pdf



Задание 1.11

Изучить и проанализировать аппаратное, программное и информационное обеспечение автоматизированного рабочего места специалиста в конкретной предметной области (по выбору студента). Оценка рабочего места специалиста.

Форма отчетности

Интеллект-карта

Задание расположено по ссылке: https://git.herzen.spb.ru/190511/practice-first-course/blob/master/pdf/%D0%9A%D1%83%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BE%D0%B2_%D0%9C.%D0%A1.1_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0_%D0%98%D0%A1%D0%A0_1.11.pdf



II. Вариативная самостоятельная работа

(выбрать одно из заданий с одинаковыми номерами)

Задание 2.1

Оценить эргономику рабочего места программиста (параметры микроклимата, освещение, расчет освещенности, шум и вибрация, электромагнитное и ионизирующее излучения, эргономические требования к рабочему месту, режим труда, расчет уровня шума)

Форма отчетности

Таблица

Задание расположено по ссылке: https://git.herzen.spb.ru/190511/practice-first-course/blob/master/pdf/%D0%9A%D1%83%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BE%D0%B2_%D0%9C.%D0%A1.1_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0_%D0%92%D0%A1%D0%A0_2.1.pdf



Задание 2.2

Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

Форма отчетности

Конспект

Задание расположено по ссылке: https://git.herzen.spb.ru/190511/practice-first-course/blob/master/pdf/%D0%9A%D1%83%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BE%D0%B2_%D0%9C.%D0%A1.1_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0_%D0%92%D0%A1%D0%A0_2.2.pdf



Задание 2.3

Изучить системное программное обеспечение информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

Критерии:

возможность одновременного выполнения нескольких приложений (однозадачные, многозадачные), для многозадачных ОС указать вид многозадачности (вытесняющая или невытесняющая), имеется ли возможность многопоточного выполнения приложений; наличие механизмов защиты информации пользователей (одно-, или многопользовательская ОС), какими средствами производится защита информации в многопользовательских ОС (права доступа пользователей к файлам и каталогам, средства шифрования информации и т.д.); сетевые возможности ОС: тип сети, наличие специализированных функций ОС, выполняемых в сети (файл-сервер, принт-сервер, PROXY-сервер и т.д.).

Описать программы-утилиты, позволяющие: диагностировать состояние системы; восстанавливать работоспособность системы; оптимизировать работу компьютера.

Форма отчетности

Текстовый документ

Задание расположено по ссылке: https://git.herzen.spb.ru/190511/practice-first-course/blob/master/pdf/%D0%9A%D1%83%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BE%D0%B2_%D0%9C.%D0%A1._1_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0_%D0%92%D0%A1%D0%A0_2.3.pdf



Задание 2.4

Изучить технические средства информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

В случае крайнего разнообразия используемого машинного парка следует описать наиболее устаревшую модель и последнюю из современных.

Для ПК необходимо указать:

модель микропроцессора; тактовая частота микропроцессора; объем и вид памяти (DIMM, RIMM, DDR и т.д.); модель системной платы; шины системной платы (ISA, VLB, PCI, AGP и т.д.); накопители на магнитных и магнитооптических дисках; модель винчестера, ёмкость, интерфейс (SCSI, ATA, Ultra-ATA); модель видеокарты, объем видеопамяти; дополнительное оборудование (модемы, сетевые адаптеры и т.д.).

Форма отчетности

Текстовый документ

Задание расположено по ссылке: https://git.herzen.spb.ru/190511/practice-first-course/blob/master/pdf/%D0%9A%D1%83%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BE%D0%B2_%D0%9C.%D0%A1.1_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0_%D0%92%D0%A1%D0%A0_2.4.pdf



Руководитель практики _____
(подпись руководителя)

Задание выполнил _____
(подпись студента)