

Таблица «Эргономика рабочего места программиста».

Источник - <https://otherreferats.allbest.ru/life/c00053724.html>

Параметр	Требования
Температура воздуха	22-25°C
Относительная влажность	40-60%
Скорость движения воздуха	0,1-0,2м/с
Коэффициент естественного освещения(КЕО)	При зрительной работе высокой точности не ниже 1,5 %, при зрительной работе средней точности не ниже 1,0 %
Освещенность	При зрительной работе высокой точности общая освещенность - 300лк, комбинированная - 750лк, при зрительной работе средней точности 200 и 300лк соответственно
Шум	Уровень шума на рабочем месте математиков-программистов и операторов видеоматериалов не должен превышать 50дБА, а в залах обработки информации на вычислительных машинах - 65дБА
Вибрация	Уровень вибрации в помещениях вычислительных центров может быть снижен путем установки оборудования на специальные виброизоляторы
Электромагнитное излучение: напряженность электрической составляющей электромагнитного поля на расстоянии 50см от поверхности монитора; магнитной составляющей ; напряженность электростатического поля	Не более 10В/м; не более 0,3А/м; не более 20 кВ/м
Ионизирующее излучение: рентгеновское излучение; интенсивность ультрафиолетового и инфракрасного излучений	Не больше 10мкбэр/ч; 10-100мВт/м ²
Эргономические требования	Рабочая поза сидя вызывает минимальное утомление программиста. Планировка рабочего места предусматривает четкий порядок и постоянство размещения предметов, средств труда и документации. Часто используемые объекты расположены в зоне легкой досягаемости рабочего пространства. Монитор установлен на расстоянии 50-60 см от глаз
Режим труда	Количество знаков за рабочую смену - 15000-60000(в зависимости от времени и категории работы), нагрузка в часах за рабочую смену - 2-6 ч. (в зависимости от времени и категории работы), суммарное время перерывов – 30-120 мин.(в зависимости от времени и категории работы)
Расчет уровня шума	По формуле $L_{\Sigma} = 10 \lg \sum_{i=1}^{i=n} 10^{0,1L_i}$, уровень шума на рабочем месте программиста будет примерно равен 49, 5 дБ, что не превышает макс. показатель(60 дБ)

