**Таблица «Эргономика рабочего места программиста».**

Источник **-** <https://otherreferats.allbest.ru/life/c00053724.html>

|  |  |
| --- | --- |
| **Параметр** | **Требования** |
| Температура воздуха | 22-25°С |
| Относительная влажность | 40-60% |
| Скорость движения воздуха | 0,1-0,2м/с |
| Коэффицент естественного освещения(КЕО) | При зрительной работе высокой точности не ниже 1,5 %, при зрительной работе средней точности не ниже 1,0 % |
| Освещенность | При зрительной работе высокой точности общая освещенность - 300лк, комбинированная - 750лк, при зрительной работе средней точности 200 и 300лк соответственно |
| Шум | Уровень шума на рабочем месте математиков-программистов и операторов видеоматериалов не должен превышать 50дБА, а в залах обработки информации на вычислительных машинах - 65дБА |
| Вибрация | Уровень вибрации в помещениях вычислительных центров может быть снижен путем установки оборудования на специальные виброизоляторы |
| Электромагнитное излучение: напряженность электрической составляющей электромагнитного  поля на расстоянии 50см от поверхности монитора; магнитной составляющей ; напряженность электростатического поля | Не более 10В/м; не более 0,3А/м; не более 20 кВ/м |
| Ионизирующее излучение: рентгеновское излучение; интенсивность ультрафиолетового и инфракрасного излучений | Не больше 10мкбэр/ч; 10-100мВт/м2 |
| Эргономические требования | Рабочая поза сидя вызывает минимальное утомление программиста. Планировка рабочего места предусматривает четкий порядок и постоянство размещения предметов, средств труда и документации. Часто используемые объекты расположены в зоне легкой досягаемости рабочего пространства. Монитор установлен на расстоянии 50-60 см от глаз |
| Режим труда | Количество знаков за рабочую смену - 15000-60000(в зависимости от времени и категории работы), нагрузка в часах за рабочую смену - 2-6 ч. (в зависимости от времени и категории работы), суммарное время перерывов – 30-120 мин.(в зависимости от времени и категории работы) |
| Расчет уровня шума | По формуле уровень шума на рабочем месте программиста будет примерно равен 49, 5 дБ, что не превышает макс. показатель(60 дБ) |