



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ им. А. И. ГЕРЦЕНА»

---

**ИНСТИТУТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И  
ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
Кафедра информационных технологий и электронного обучения

**ОТЧЁТ**  
**О ПРОХОЖДЕНИИ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**  
(практика по получению первичных профессиональных  
умений и навыков)

по направлению “09.03.01 – Информатика и вычислительная техника”  
(профиль: “Технологии разработки программного обеспечения”)

Зав. кафедрой ИТиЭО д.п.н., проф.

---

(Власова Е.З.)

Руководитель: доцент кафедры ИТиЭО

---

(Карпова Н.А.)

Студент 3 курса

---

(Иванов И.А.)

Санкт-Петербург

2022

## I. Инвариантная самостоятельная работа

**Задание 1.1. Изучить и проанализировать печатные и Internet-источники по философским проблемам информатики.**

Примечание: Найти не менее 7 источников и составить аннотированный список (в группе)

Оформить согласно ГОСТу: <http://kodaktor.ru/ref.pdf>

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



**Задание 1.2. Выделить важные этапы в истории развития информатики и их социальные последствия.**

Примечание: Представить в виде схемы (интеллект-карта)

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



**Задание 1.3. Изучить стандарты и спецификации в сфере ИТ.**

Примечание: Аннотированный список (в группе)

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



**Задание 1.4. Изучить и освоить комплекс физических упражнений для программиста.**

Примечание: Текстовый документ с упражнениями

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.5. Изучить и освоить гимнастику для глаз.**

Примечание: Текстовый документ с упражнениями  
*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.6. Изучить Инструкцию по охране труда программиста.**

Примечание: Ссылка на информационный ресурс  
*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.7. Изучить "Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих"**

**(утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37) (ред. от 12.02.2014)**

**Инженер-программист (программист)**

Примечание: Ссылка на информационный ресурс  
*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.8. Проанализировать справочную систему «Охрана труда»**

<http://vip.1otruda.ru/#/document/16/22020/bssPhr1/?of=copy-063d39f27a>

Примечание: Описать интерфейс и возможности работы с системой (текстовый документ или презентация или скринкаст)

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.9. Изучить Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...")**

(Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2016 N 43153)

[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_203183/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_203183/)

Примечание: План (текстовый документ)

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.10. Провести инсталляцию программного обеспечения.**

Примечание: Алгоритм установки (текстовый документ)

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.11.** *Изучить и проанализировать аппаратное, программное и информационное обеспечение автоматизированного рабочего места специалиста в конкретной предметной области (по выбору студента). Оценка рабочего места специалиста.*

Примечание: ителлект-карта  
*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



## **II. Вариативная самостоятельная работа**

**(выбрать одно из заданий с одинаковыми номерами)**

**Задание 2.1.** *Оценить эргономику рабочего места программиста (параметры микроклимата, освещение, расчет освещенности, шум и вибрация, электромагнитное и ионизирующее излучения, эргономические требования к рабочему месту, режим труда, расчет уровня шума).*

Примечание: Таблица  
*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



---

**Задание 2.2. Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»**

Примечание: Конспект

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



---

**Задание 2.3. Изучить прикладное программное обеспечение информационно-вычислительной системы предприятия (организации).**

В этом разделе необходимо кратко охарактеризовать решаемые в организации (в отделе, группе) задачи, связанные с автоматизированной обработкой информации. Выяснить, используются ли проблемно-ориентированные пакеты программного обеспечения, если да, то для решения каких задач (проектирование, бухгалтерия и т.д.). Привести список программного обеспечения, используемого для решения задач общего назначения.

Примечание: Текстовый документ

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



---

**Задание 2.4. Изучить технические средства информационно-вычислительной системы предприятия (организации).**

**В случае крайнего разнообразия используемого машинного парка следует описать наиболее устаревшую модель и последнюю из современных.**

**Для ПК необходимо указать:**

**модель микропроцессора; тактовая частота микропроцессора; объем и вид памяти (DIMM, RIMM, DDR и т.д.); модель системной платы; шины системной платы (ISA, VLB, PCI, AGP и т.д.); накопители на магнитных и магнитооптических дисках; модель винчестера, ёмкость, интерфейс (SCSI, ATA, Ultra-ATA); модель видеокарты, объем видеопамяти; дополнительное оборудование (модемы, сетевые адаптеры и т.д.).**

Примечание: Текстовый документ

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



Руководитель практики \_\_\_\_\_  
(подпись руководителя)

Задание выполнил \_\_\_\_\_  
(подпись студента)