

# ПЛАН

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ** (санитарно-эпидемиологические правила, требования СанПин, гигиенические, требования к физическим факторам и иные требования)
2. **МИКРОКЛИМАТ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ** (общие положения, нормируемые показатели и параметры, требования к организации контроля и методам измерения параметров)
3. **ШУМ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ** (общие положения, нормируемые показатели и параметры и требования к организации контроля и методам измерения параметров)
4. **ВИБРАЦИЯ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ** (общие положения, нормируемые показатели и параметры и требования к организации контроля и методам измерения параметров)
5. **ИНФРАЗВУК НА РАБОЧИХ МЕСТАХ** (общие положения, нормируемые показатели и параметры, требования к организации контроля и методам измерения параметров и санитарно-эпидемиологические требования к защите от инфразвука)
6. **ВОЗДУШНЫЙ И КОНТАКТНЫЙ УЛЬТРАЗВУК НА РАБОЧИХ МЕСТАХ** (Общие положения, нормируемые показатели и параметры, требования к организации контроля и методам измерения параметров и требования по ограничению неблагоприятного влияния ультразвука на рабочих местах)
7. **ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ, МАГНИТНЫЕ, ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ** (Общие положения, нормируемые показатели и параметры и требования к организации контроля и методам измерения параметров)
8. **ЛАЗЕРНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ** (Общие положения, нормируемые показатели и параметры, требования к организации контроля и методам измерения параметров, санитарно-эпидемиологические требования к источникам лазерного излучения, требования к персоналу, а также к знакам и надписям)
9. **УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ** (Общие положения, нормируемые показатели и параметры и требования к организации контроля и методам измерения параметров)

**10. ОСВЕЩЕНИЕ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ** (Общие положения, нормируемые показатели и параметры освещенности на рабочем месте, требования к организации контроля и методам измерения параметров)

#### ***ПРИЛОЖЕНИЕ 1***

**ХАРАКТЕРИСТИКА ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ РАБОТ** (Категории работ на основе общих энерготрат организма)

#### ***ПРИЛОЖЕНИЕ 2***

**АЛГОРИТМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТНС-ИНДЕКСА** (ТНС-индекс)

#### ***ПРИЛОЖЕНИЕ 3***

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАБОТЫ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ ВЫШЕ ИЛИ НИЖЕ ДОПУСТИМЫХ ВЕЛИЧИН** (Допустимая продолжительность пребывания на рабочих местах при температуре воздуха выше допустимых величин, допустимая продолжительность пребывания на рабочих местах при температуре воздуха ниже допустимых величин)

#### ***ПРИЛОЖЕНИЕ 4***

**САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПАРАМЕТРАМ МИКРОКЛИМАТА В ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ, ОБОРУДОВАННЫХ СИСТЕМАМИ ИСКУССТВЕННОГО ОХЛАЖДЕНИЯ ИЛИ ЛУЧИСТОГО ОБОГРЕВА** (Санитарно-эпидемиологические требования к параметрам микроклимата производственных помещений, оборудованных системами лучистого обогрева, применительно к выполнению работ средней тяжести в течение 8-ми часовой рабочей смены)

#### ***ПРИЛОЖЕНИЕ 5***

**ОЦЕНКА МИКРОКЛИМАТА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ, РАСПОЛОЖЕННЫХ НА ОТКРЫТОЙ ТЕРРИТОРИИ В РАЗЛИЧНЫХ КЛИМАТИЧЕСКИХ ПОЯСАХ (РЕГИОНАХ) РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ** (Требования к подбору комплекта СИЗ в зависимости от условий эксплуатации и степени их теплоизоляции, требования к подбору головных уборов в зависимости от их теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам (регионам), требования к подбору обуви в зависимости от степени

теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам (регионам), Требования к подбору СИЗ рук от пониженных температур в зависимости от их теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам (регионам))

### ***Приложение 6***

ЭКВИВАЛЕНТНЫЕ УРОВНИ ЗВУКА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ ДЛЯ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАЗНЫХ (Категория напряженности и тяжести, дБА)

### ***Приложение 7***

НАПРАВЛЕНИЕ ОСЕЙ ПРИ ИЗМЕРЕНИЯХ ВИБРАЦИИ (Направление осей при измерениях общей вибрации, направление осей при измерениях локальной вибрации)

### ***Приложение 8***

ПРАВИЛА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫХ УРОВНЕЙ ПРИ ОДНОВРЕМЕННОМ ВОЗДЕЙСТВИИ НА ГЛАЗА И КОЖУ ЛАЗЕРНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ДЛИН ВОЛН

### ***Приложение 9***

ТРЕБОВАНИЯ К ОСВЕЩЕНИЮ РАБОЧИХ МЕСТ (Требования к освещению рабочих мест на промышленных предприятиях, требования к освещению рабочих мест в помещениях общественных зданий, а также сопутствующих им производственных помещениях)

### ***Приложение 10***

ГРУППЫ АДМИНИСТРАТИВНЫХ РАЙОНОВ ПО РЕСУРСАМ СВЕТОВОГО КЛИМАТА

### ***Приложение 11***

НОРМИРОВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ОСЛАБЛЕНИЯ ГЕОМАГНИТНОГО ПОЛЯ

