



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ  
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
им. А. И. ГЕРЦЕНА»

---

ИНСТИТУТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Кафедра информационных технологий и электронного обучения

ОТЧЁТ  
О ПРОХОЖДЕНИИ УЧЕБНОЙ  
(ЭКСПЛУАТАЦИОННОЙ) ПРАКТИКИ

по направлению “09.03.01 – Информатика и вычислительная техника”  
(профиль: “Технологии разработки программного обеспечения”)

Зав. кафедрой д.п.н., проф.

\_\_\_\_\_  
(Власова Е. З.)

Руководитель: ассистент кафедры ИТиЭО

\_\_\_\_\_  
(Киселев В.С.)

Студент 3 курса

\_\_\_\_\_  
(Шумякин И.С.)

Санкт-Петербург

2022

## I. Инвариантная самостоятельная работа

Ссылка на GIT-репозиторий выполненных заданий:

<https://git.herzen.spb.ru/190468/practise-course-3nd>

### Задание 1.1

Изучить и проанализировать печатные и интернет-источники по философским проблемам информатики.

#### Форма отчетности

Найти не менее 7 источников и составить аннотированный список (в группе) (опубликовать в электронном портфолио, ссылка в отчете).

Оформить согласно ГОСТу: <http://kodaktor.ru/ref.pdf>

Задание расположено по ссылке:

<https://git.herzen.spb.ru/190468/practise-course-3nd/blob/master/ISR/1.1.pdf>



### Задание 1.2

Выделить важные этапы в истории развития информатики и их социальные последствия.

#### Форма отчетности

Представить в виде схемы (интеллект-карта)

Задание расположено по ссылке:

<https://git.herzen.spb.ru/190468/practise-course-3nd/blob/master/ISR/1.2.png>



### Задание 1.3

Изучить стандарты и спецификации в сфере ИТ.

#### **Форма отчетности**

Аннотированный список (в группе)

Задание расположено по ссылке:

<https://git.herzen.spb.ru/190468/practise-course-3nd/blob/master/ISR/1.3.pdf>



### Задание 1.4

Изучить и освоить комплекс физических упражнений для программиста.

#### **Форма отчетности**

Текстовый документ с упражнениями

Задание расположено по ссылке:

<https://git.herzen.spb.ru/190468/practise-course-3nd/blob/master/ISR/1.4.pdf>



### Задание 1.5

Изучить и освоить гимнастику для глаз.

#### **Форма отчетности**

Текстовый документ с упражнениями

Задание расположено по ссылке:

<https://git.herzen.spb.ru/190468/practise-course-3nd/blob/master/ISR/1.5.pdf>



### Задание 1.6

Изучить Инструкцию по охране труда программиста.

#### **Форма отчетности**

Ссылка на информационный ресурс

Задание расположено по ссылке:

<https://git.herzen.spb.ru/190468/practise-course-3nd/blob/master/ISR/1.6.pdf>



### Задание 1.7

Изучить "Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих"

(утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37) (ред. от 12.02.2014)

Инженер-программист (программист)

#### **Форма отчетности**

Ссылка на информационный ресурс

Задание расположено по ссылке:

<https://git.herzen.spb.ru/190468/practise-course-3nd/blob/master/ISR/1.7.pdf>



### Задание 1.8

Проанализировать справочную систему «Охрана труда»

<http://vip.1otruda.ru/#/document/16/22020/bssPhr1/?of=copy-063d39f27a>

#### **Форма отчетности**

Описать интерфейс и возможности работы с системой (текстовый документ или презентация или скринкаст)

Задание расположено по ссылке:

<https://git.herzen.spb.ru/190468/practise-course-3nd/blob/master/ISR/1.8.pdf>



### Задание 1.9

Изучить Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2016 N 43153)

[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_203183/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_203183/)

#### **Форма отчетности**

План (текстовый документ)

Задание расположено по ссылке:

<https://git.herzen.spb.ru/190468/practise-course-3nd/blob/master/ISR/1.9.pdf>



### Задание 1.10

Провести инсталляцию программного обеспечения.

#### **Форма отчетности**

Алгоритм установки (текстовый документ)

Задание расположено по ссылке:

<https://git.herzen.spb.ru/190468/practise-course-3nd/blob/master/ISR/1.10.pdf>



### Задание 1.11

Изучить и проанализировать аппаратное, программное и информационное обеспечение автоматизированного рабочего места специалиста в конкретной предметной области (по выбору студента). Оценка рабочего места специалиста.

#### **Форма отчетности**

Интеллект-карта

Задание расположено по ссылке:

<https://git.herzen.spb.ru/190468/practise-course-3nd/blob/master/ISR/1.11.png>



## II. Вариативная самостоятельная работа

(выбрать одно из заданий с одинаковыми номерами)

### Задание 2.1

Оценить эргономику рабочего места программиста (параметры микроклимата, освещение, расчет освещенности, шум и вибрация, электромагнитное и ионизирующее излучения, эргономические требования к рабочему месту, режим труда, расчет уровня шума)

#### Форма отчетности

Таблица

Задание расположено по ссылке:

<https://git.herzen.spb.ru/190468/practise-course-3nd/blob/master/VSR/2.1.pdf>



---

### Задание 2.2

Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

#### Форма отчетности

Конспект

Задание расположено по ссылке:

<https://git.herzen.spb.ru/190468/practise-course-3nd/blob/master/VSR/2.2.pdf>



---

### Задание 2.3

Изучить прикладное программное обеспечение информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

В этом разделе необходимо кратко охарактеризовать решаемые в организации (в отделе, группе) задачи, связанные с автоматизированной обработкой информации. Выяснить, используются ли проблемно-ориентированные пакеты программного обеспечения, если да, то для решения каких задач (проектирование, бухгалтерия и т.д.). Привести список программного обеспечения, используемого для решения задач общего назначения.

### Форма отчетности

Текстовый документ

Задание расположено по ссылке:

<https://git.herzen.spb.ru/190468/practise-course-3nd/blob/master/VSR/2.3.pdf>



---

### Задание 2.4

Изучить технические средства информационно-вычислительной системы предприятия (организации).



В случае крайнего разнообразия используемого машинного парка следует описать наиболее устаревшую модель и последнюю из современных.

Для ПК необходимо указать:

модель микропроцессора; тактовая частота микропроцессора; объем и вид памяти (DIMM, RIMM, DDR и т.д.); модель системной платы; шины системной платы (ISA, VLB, PCI, AGP и т.д.); накопители на магнитных и магнитооптических дисках; модель винчестера, ёмкость, интерфейс (SCSI, ATA, Ultra-ATA); модель видеокарты, объем видеопамати; дополнительное оборудование (модемы, сетевые адаптеры и т.д.).

### **Форма отчетности**

Текстовый документ

Задание расположено по ссылке:

<https://git.herzen.spb.ru/190468/practise-course-3nd/blob/master/VSR/2.4.pdf>



Руководитель практики \_\_\_\_\_  
(подпись руководителя)

Задание выполнил \_\_\_\_\_  
(подпись студента)