

Задание 2.2. Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

Признаки поражения электрическим током:

- судороги,
- падение,
- невозможность отпустить источник напряжения (провод, ручка или иная деталь электроприбора).

Человека, попавшего под напряжение, надо немедленно освободить от действия электрического тока - отключить автоматический выключатель, рубильник и т.п.

Если быстро обесточить помещение невозможно:

1. Принять меры предосторожности: надеть резиновые перчатки или обернуть свои руки сухой материей, надеть резиновые сапоги или положить себе под ноги сухие доски, стопку книг, резиновый коврик, в крайнем случае, свернутую сухую одежду.
2. Оттянуть пострадавшего от провода или же отбросить сухой палкой, оборвавшийся конец провода от пострадавшего. Оттягивать пострадавшего от провода рекомендуется за концы одежды одной рукой, вторую руку при этом держать за спиной, чтобы не допустить замыкания электрической цепи спасателем. К открытым частям тела прикасаться запрещается. Первую медицинскую помощь можно оказывать ТОЛЬКО когда пострадавший освобожден от действия электрического тока.

Проверить пульс, положив два пальца на сонную артерию. Если пульса нет, пострадавший находится в состоянии клинической смерти. Если в этот период оказать реанимационные мероприятия: непрямой массаж сердца и искусственное дыхание, можно сохранить человеку жизнь. Если пульс присутствует, но дыхания нет, необходимо очистить носоглотку и провести искусственное дыхание.

Попросить находящихся рядом вызвать скорую помощь.

Оператору необходимо сообщить:

- Контакты звонящего, адрес, где произошел несчастный случай.

- Характер несчастного случая (электротравма), его серьезность (отсутствие пульса и/или дыхания, обморок).
- Количество, возраст и пол пострадавших.
- Спросить номер наряда скорой помощи.

Подготовка к реанимационным мероприятиям

- Положить пострадавшего на жесткую поверхность спиной;
- Расстегнуть или снять стесняющую тело одежду: галстук, рубашку, бюстгальтер;
- Поднять ноги на 25–30 сантиметров
- Максимально запрокинуть голову пострадавшего назад, освободить полость рта от рвотных масс, слизи двумя согнутыми пальцами, обмотанными платком. Если запал язык – положить его в нормальное положение.

Непрямой массаж сердца

Непрямой массаж можно проводить ТОЛЬКО при полностью остановившемся сердцебиении. Встать на колени сбоку от пострадавшего.

- Нащупать мечевидный отросток (солнечное сплетение) в нижней части грудной клетки. Отступить от него вверх на ширину двух пальцев. Положить на нижний конец грудины основание правой ладони. Если помощь оказывается полному человеку, можно пальцами «подняться» по ребрам, чтобы нащупать солнечное сплетение.
- Накрыть правую ладонь левой. Большие пальцы должны располагаться на одной прямой и быть слегка подняты кверху. Наклонится вперед, чтобы ваши плечи находились над грудиной. Руки держать прямыми. Детям раннего возраста надавливать на грудину двумя пальцами;
- Энергично нажимать на грудину вертикально вниз толчками с частотой 60-80 раз в минуту (чаще 1 удара в секунду), используя свой вес, чтобы она уходила вниз на 4-5 см (у взрослого), 2,5-4 см (у ребенка). При сочетании непрямого массажа сердца с искусственным дыханием вдвухать воздух после 15 надавливаний на грудину; Отсчитывают нажатие, быстро произнося вслух «раз, два, три» и нажимая на каждом

«раз». Цикл: 15 нажатий – 2 вдоха рот в рот. При искусственном дыхании запрещено проводить надавливания на грудину! Повторять цикл до тех пор, пока у пострадавшего не появятся признаки улучшения, пока не прибудет «скорая помощь» или пока не кончатся силы. Через каждые 3 минуты проверяют наличие пульса на сонной артерии.

Если у пострадавшего восстановилось дыхание и сердцебиение. Если пострадавший остается без сознания - перевернуть его на правый бок, чтобы исключить западание языка. Переворачивать на левый бок запрещено из-за нагрузки на сердце.

- Вызвать скорую медицинскую помощь (тел. 03).
- Наложить стерильную повязку на место электротравмы.
- Открыть все окна и форточки (пострадавшему нужен свежий воздух)
- Согреть пострадавшего - накрыть его пледом или одеждой.

Человека, получившего электротравму, нужно обязательно доставить в лечебное учреждение. Последствия от воздействия электрического тока могут проявиться через несколько часов и привести к осложнениям, вплоть до гибели. Нередки случаи, когда после удара током первые 10-30 минут пострадавший находится в сознании и чувствует себя хорошо, после чего наступает фибрилляция и смерть от «сердечного приступа».