**Текстовый отчет по выбору и использованию инструмента тайм-менеджмента**

**Выбранный инструмент:** Singularity

**Период использования:** 04.09.2025 - 26.09.2025

**Цель:** Планирование и выполнение заданий учебной практики.

**1. Выбор инструмента**

Перед выбором были изучены доступные варианты. Решение в пользу **Singularity** было принято по следующим причинам:

* **Интерфейс:** В отличие от более простых инструментов вроде стандартных напоминалок или Microsoft To Do, Singularity предлагает минималистичный, визуально приятный интерфейс, который не отвлекает от работы. Это важный фактор для долгосрочного использования.
* **Гибкость системы тегов:** В Singularity задачи можно помечать хештегами, что позволяет гибко их категоризировать и фильтровать. Это гораздо удобнее, чем простые списки в календаре.
* **Комбинация задач и календаря:** Инструмент позволяет не только создавать задачи, но и привязывать их к конкретному времени в календаре, что является ключевым для планирования работы с дедлайнами.
* **Focus-таймер (Помодоро):** Встроенный таймер для техники Pomodoro — значительное преимущество. Это позволяет не просто планировать, но и эффективно работать над задачами, не отвлекаясь на другие приложения.
* **Синхронизация между устройствами:** Приложение доступно на iOS, Android и как веб-версия, что обеспечивает синхронизацию между телефоном и компьютером.

**2. Планирование заданий практики**

Перед тем как приступить к работе, был проведен детальный анализ всех полученных заданий по практике. Это позволило выделить ключевые этапы работы, оценить их трудоемкость и взаимосвязь. На основе проведенного анализа была определена приоритетность заданий и выстроена оптимальная последовательность их выполнения.

Далее все задачи были внесены и спланированы в приложении Singularity. Для каждого задания была создана отдельная карточка задачи и назначена дата.

Изображение выглядит как снимок экрана, астрономия

Содержимое, созданное искусственным интеллектом, может быть неверным.

Важным элементом планирования стала разработка чек-листов по критериям выполнения для каждого задания. Поскольку Singularity не поддерживает вложенные подзадачи в классическом виде, был использован чек-лист внутри каждой карточки задачи, где были четко прописаны критерии ее успешного завершения.

Пример чек-листа по заданию 2.2:

Изображение выглядит как текст, снимок экрана, программное обеспечение, Операционная система

Содержимое, созданное искусственным интеллектом, может быть неверным.

Такой подход позволил разбить каждое объемное задание на конкретные, проверяемые шаги, что значительно повысило ясность работы и позволило контролировать прогресс на каждом этапе.

**3. Результаты выполнения заданий**

Использование системы планирования в приложении Singularity обеспечило не только своевременное выполнение всех заданий практики, но и оказало существенное положительное влияние на общую организацию учебной деятельности.

Изображение выглядит как снимок экрана

Содержимое, созданное искусственным интеллектом, может быть неверным.

**Ключевые результаты:**

1. **Своевременное и системное выполнение задач.**

Все задания практики были выполнены в запланированные сроки. Четкое распределение задач по дням и времени позволило равномерно распределить нагрузку и поддерживать стабильный темп работы на всех этапах практики. Наглядное представление плана в календаре приложения давало точное понимание объема работы на каждый день.

1. **Снижение уровня стресса за счет устранения неопределенности.**

Четко прописанный план действий полностью исключил состояние «незнания, за что хвататься». Список задач служил четким руководством к действию, что минимизировало тревожность и позволило сосредоточиться на качестве выполнения работы, а не на поиске следующего шага.

1. **Повышение концентрации и продуктивности.**

Использование встроенного focus-таймера по методике Pomodoro позволило разделить работу на управляемые интервалы. Это способствовало поддержанию высокого уровня концентрации на одной задаче, сводя к минимуму отвлекающие факторы. В результате время работы использовалось максимально эффективно.

Таким образом, использование инструмента Singularity трансформировало выполнение практики из набора разрозненных заданий в управляемый, предсказуемый и эффективный процесс с измеримыми результатами.

**4. Достоинства и недостатки инструмента**

**Достоинства:**

1. **Интуитивно понятный и чистый интерфейс:** Работать с приложением приятно, нет лишних элементов, что способствует концентрации.
2. **Идеальное сочетание планировщика задач и календаря:** Можно не только записать «что сделать», но и «когда сделать», визуализируя это в расписании.
3. **Встроенный Focus-таймер:** Техника Pomodoro оказалась очень эффективной. Таймер помогал разбивать работу над отчетами на 45-минутные интервалы с перерывами, что предотвращало выгорание.
4. **Отличная синхронизация:** Изменения, внесенные на телефоне, мгновенно появлялись на компьютере, и наоборот.
5. **Удобство ведения заметок к задачам:** Помимо создания самого задания и чек-листа, существует возможность добавлять развернутые заметки. Это позволяет хранить всю сопутствующую информацию непосредственно в карточке задачи.

**Недостатки:**

1. **Ограниченные возможности напоминаний:** Напоминания привязаны только ко времени задачи. Нет возможности установить напоминание за несколько часов или дней до дедлайна, если сама задача запланирована на конкретное время.
2. **Платная подписка для полного функционала:** Бесплатная версия имеет ограничения. Для серьезного использования, скорее всего, потребуется подписка.

**5. Оценка удобства и эффективности**

* **Удобство:** **Высокое.** Интерфейс Singularity продуман до мелочей. Процесс добавления задачи, назначения хештега и времени занимает секунды. Фильтрация по хештегам и просмотр календаря интуитивно понятны. Оценка удобства: **9/10**.
* **Эффективность:** **Очень высокая.** Использование Singularity позволило мне:
  + **Структурировать** все задания практики в едином месте.
  + **Наглядно видеть** объем работы и равномерно распределить его по дням.
  + **Снизить стресс** благодаря четкому плану и осознанию того, что все задачи под контролем.
  + **Повысить продуктивность** за счет встроенного таймера фокусировки.  
    Благодаря использованию инструмента все запланированные задачи были выполнены в установленные сроки. Оценка эффективности: **9/10**.

**Заключение**

Singularity полностью оправдал ожидания как инструмент для планирования учебных проектов. Его гибкость, визуальная составляющая и интеграция календаря с задачами делают его идеальным выбором для студентов. Несмотря на небольшие недостатки, его преимущества значительно перевешивают. Я планирую продолжать использовать Singularity для управления своим временем и в дальнейшем.