

# Текстовый отчет по выбору и использованию инструмента тайм-менеджмента

**Выбранный инструмент:** Singularity

**Период использования:** 04.09.2025 - 26.09.2025

**Цель:** Планирование и выполнение заданий учебной практики.

## 1. Выбор инструмента

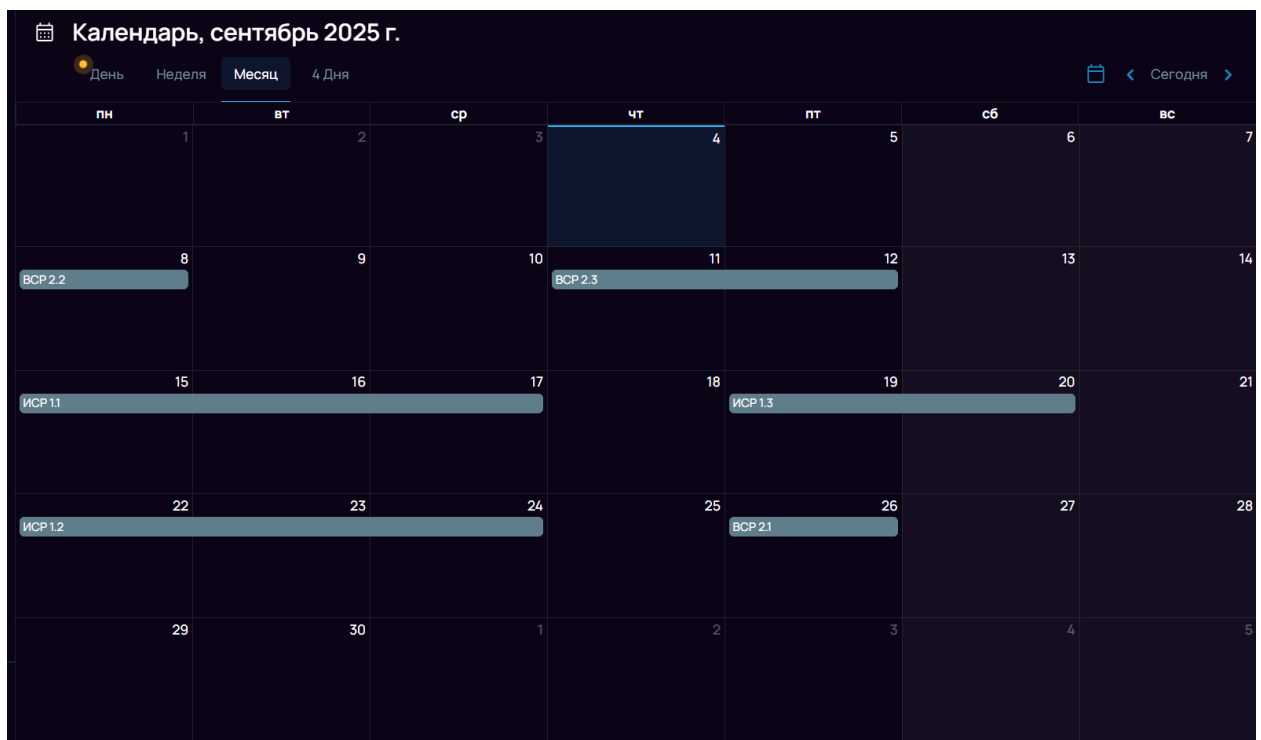
Перед выбором были изучены доступные варианты. Решение в пользу **Singularity** было принято по следующим причинам:

- **Интерфейс:** В отличие от более простых инструментов вроде стандартных напоминаний или Microsoft To Do, Singularity предлагает минималистичный, визуально приятный интерфейс, который не отвлекает от работы. Это важный фактор для долгосрочного использования.
- **Гибкость системы тегов:** В Singularity задачи можно пометить хештегами, что позволяет гибко их категоризировать и фильтровать. Это гораздо удобнее, чем простые списки в календаре.
- **Комбинация задач и календаря:** Инструмент позволяет не только создавать задачи, но и привязывать их к конкретному времени в календаре, что является ключевым для планирования работы с дедлайнами.
- **Focus-таймер (Помодоро):** Встроенный таймер для техники Pomodoro — значительное преимущество. Это позволяет не просто планировать, но и эффективно работать над задачами, не отвлекаясь на другие приложения.
- **Синхронизация между устройствами:** Приложение доступно на iOS, Android и как веб-версия, что обеспечивает синхронизацию между телефоном и компьютером.

## 2. Планирование заданий практики

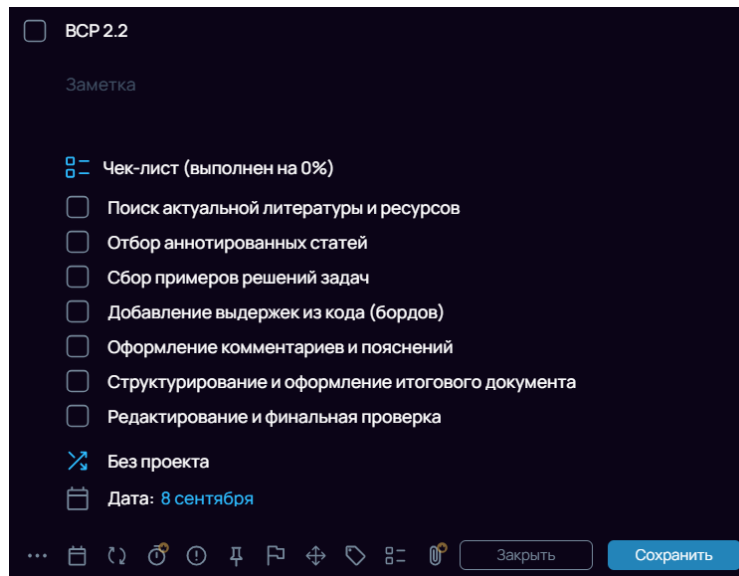
Перед тем как приступить к работе, был проведен детальный анализ всех полученных заданий по практике. Это позволило выделить ключевые этапы работы, оценить их трудоемкость и взаимосвязь. На основе проведенного анализа была определена приоритетность заданий и выстроена оптимальная последовательность их выполнения.

Далее все задачи были внесены и спланированы в приложении Singularity. Для каждого задания была создана отдельная карточка задачи и назначена дата.



Важным элементом планирования стала разработка чек-листов по критериям выполнения для каждого задания. Поскольку Singularity не поддерживает вложенные подзадачи в классическом виде, был использован чек-лист внутри каждой карточки задачи, где были четко прописаны критерии ее успешного завершения.

Пример чек-листа по заданию 2.2:



ВСР 2.2

Заметка

Чек-лист (выполнен на 0%)

- ☐ Поиск актуальной литературы и ресурсов
- ☐ Отбор аннотированных статей
- ☐ Сбор примеров решений задач
- ☐ Добавление выдержек из кода (бордов)
- ☐ Оформление комментариев и пояснений
- ☐ Структурирование и оформление итогового документа
- ☐ Редактирование и финальная проверка

Без проекта

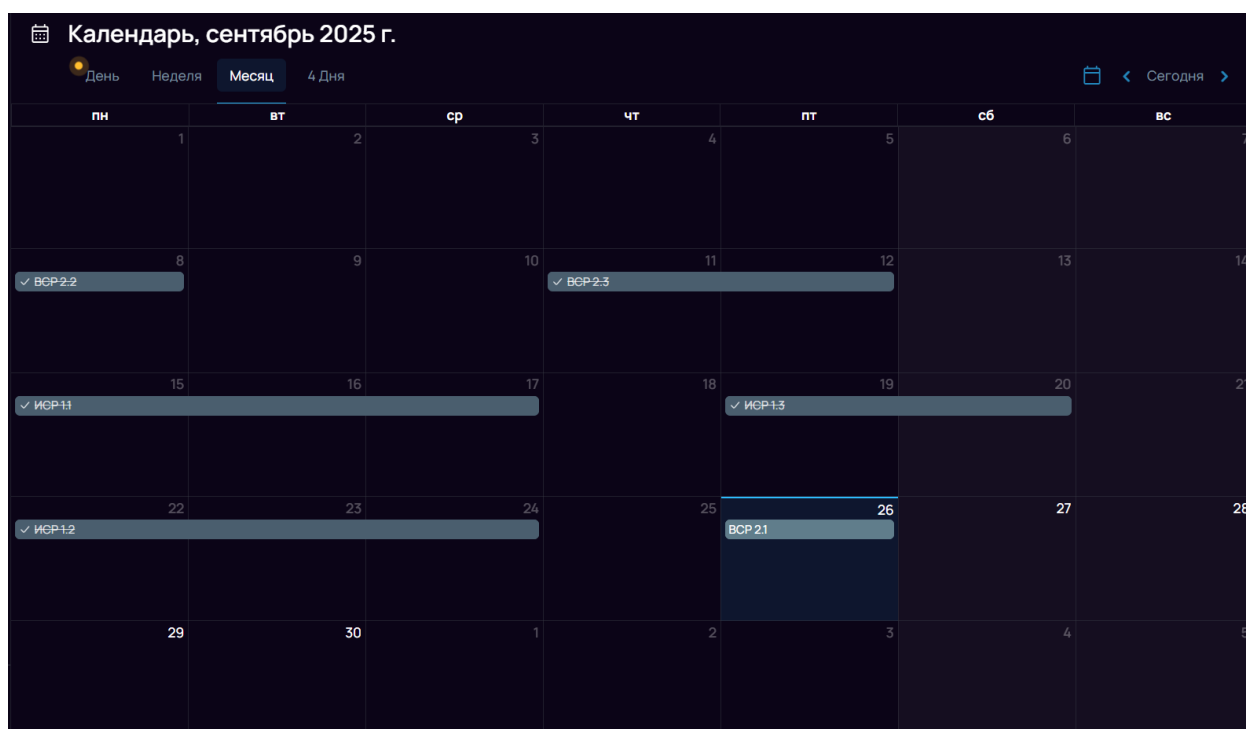
Дата: 8 сентября

Закрыть Сохранить

Такой подход позволил разбить каждое объемное задание на конкретные, проверяемые шаги, что значительно повысило ясность работы и позволило контролировать прогресс на каждом этапе.

### 3. Результаты выполнения заданий

Использование системы планирования в приложении Singularity обеспечило не только своевременное выполнение всех заданий практики, но и оказало существенное положительное влияние на общую организацию учебной деятельности.



## **Ключевые результаты:**

### **1. Своевременное и системное выполнение задач.**

Все задания практики были выполнены в запланированные сроки. Четкое распределение задач по дням и времени позволило равномерно распределить нагрузку и поддерживать стабильный темп работы на всех этапах практики. Наглядное представление плана в календаре приложения давало точное понимание объема работы на каждый день.

### **2. Снижение уровня стресса за счет устранения неопределенности.**

Четко прописанный план действий полностью исключил состояние «незнания, за что хвататься». Список задач служил четким руководством к действию, что минимизировало тревожность и позволило сосредоточиться на качестве выполнения работы, а не на поиске следующего шага.

### **3. Повышение концентрации и продуктивности.**

Использование встроенного focus-таймера по методике Pomodoro позволило разделить работу на управляемые интервалы. Это способствовало поддержанию высокого уровня концентрации на одной задаче, сводя к минимуму отвлекающие факторы. В результате время работы использовалось максимально эффективно.

Таким образом, использование инструмента Singularity трансформировало выполнение практики из набора разрозненных заданий в управляемый, предсказуемый и эффективный процесс с измеримыми результатами.

## **4. Достоинства и недостатки инструмента**

### **Достоинства:**

- 1. Интуитивно понятный и чистый интерфейс:** Работать с приложением приятно, нет лишних элементов, что способствует концентрации.
- 2. Идеальное сочетание планировщика задач и календаря:** Можно не только записать «что сделать», но и «когда сделать», визуализируя это в расписании.
- 3. Встроенный Focus-таймер:** Техника Pomodoro оказалась очень эффективной. Таймер помогал разбивать работу над отчетами на 45-минутные интервалы с перерывами, что предотвращало выгорание.

4. **Отличная синхронизация:** Изменения, внесенные на телефоне, мгновенно появлялись на компьютере, и наоборот.
5. **Удобство ведения заметок к задачам:** Помимо создания самого задания и чек-листа, существует возможность добавлять развернутые заметки. Это позволяет хранить всю сопутствующую информацию непосредственно в карточке задачи.

#### **Недостатки:**

1. **Ограниченные возможности напоминаний:** Напоминания привязаны только ко времени задачи. Нет возможности установить напоминание за несколько часов или дней до дедлайна, если сама задача запланирована на конкретное время.
2. **Платная подписка для полного функционала:** Бесплатная версия имеет ограничения. Для серьезного использования, скорее всего, потребуется подписка.

### **5. Оценка удобства и эффективности**

- **Удобство: Высокое.** Интерфейс Singularity продуман до мелочей. Процесс добавления задачи, назначения хештега и времени занимает секунды. Фильтрация по хештегам и просмотр календаря интуитивно понятны. Оценка удобства: **9/10**.
- **Эффективность: Очень высокая.** Использование Singularity позволило мне:
  - **Структурировать** все задания практики в едином месте.
  - **Наглядно видеть** объем работы и равномерно распределить его по дням.
  - **Снизить стресс** благодаря четкому плану и осознанию того, что все задачи под контролем.
  - **Повысить продуктивность** за счет встроенного таймера фокусировки.Благодаря использованию инструмента все запланированные задачи были выполнены в установленные сроки. Оценка эффективности: **9/10**.

## **Заключение**

Singularity полностью оправдал ожидания как инструмент для планирования учебных проектов. Его гибкость, визуальная составляющая и интеграция календаря с задачами делают его идеальным выбором для студентов. Несмотря на небольшие недостатки, его преимущества значительно перевешивают. Я планирую продолжать использовать Singularity для управления своим временем и в дальнейшем.