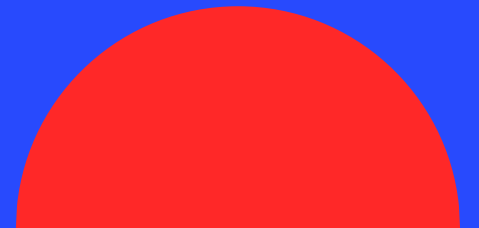




Техника безопасности

И правила поведения при работе в
компьютерном классе



**Зачем нужны такие правила?
Поделитесь вашим мнением**



Это нужно для:

- Сохранения жизни и здоровья
- Сохранение техники



В кабинете есть:

- Аптечка (для оказания первой помощи)
 - Огнетушитель (для предотвращения возгорания)



Опасности в компьютерном классе

- Электрический ток, 220 вольт



- Травмы



- Нагрузка на позвоночник и на кисти



Правильно сидим за компьютером!

- Взгляд направлен в центр монитора
- Расстояние от глаз до экрана 60-70 см
- Плечи расслаблены
- Спина, запястья и руки прямые
- Локти и колени расположены под прямым углом
- Ступни стоят на полу или на подставке

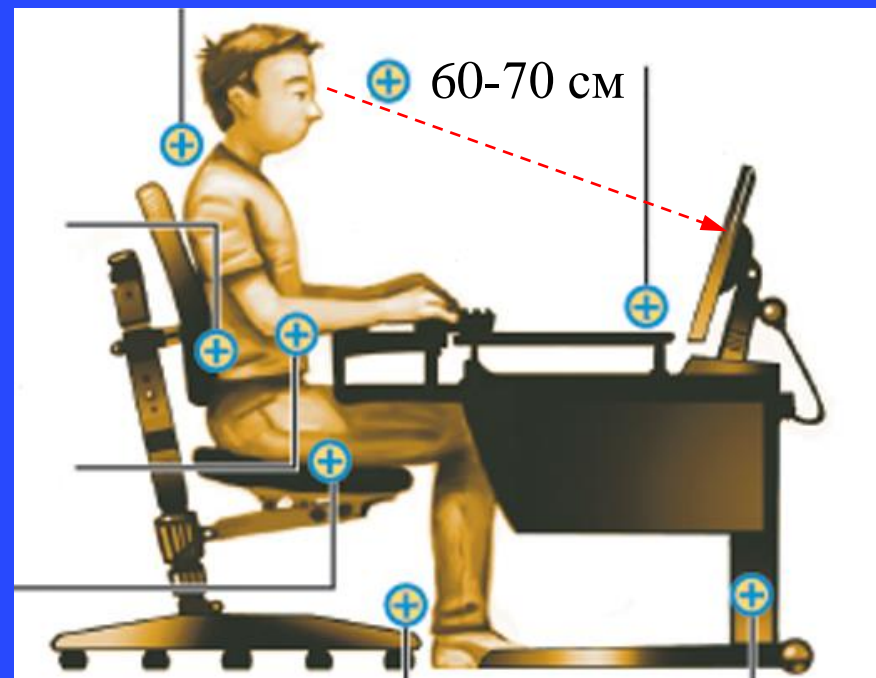
Голова
поднята

Подставка под
клавиатуру и руки

Опора
на спинку

Рука лежит
расслабленно

Сиденье немного
наклонено вперёд



Нога вертикально

Высота
регулируется

Санитарные нормы

Время непрерывной работы:

- 7-9 классы = 35 минут

Общее время в день:

- 6-11 классы = 90 минут



Во время работы:

- Не трогать провода и разъемы соединительных кабелей компьютера
- Нельзя работать с открытым системным блоком
- Работать на клавиатуре с чистыми и сухими руками
- Нельзя класть посторонние предметы на аппаратуру
- Запрещено работать вдвоем за одним компьютером
- Не работать за компьютером при плохом самочувствии
- Желательно каждые 5 минут отводить взгляд на отдаленные предметы
- Нельзя работать в темном помещении
- Нельзя кататься на креслах с колесиками



Нельзя без разрешения учителя:

- Включать и выключать компьютер, монитор
- Перезагружать компьютер
- Подключать свою технику
- Запускать посторонние программы
- Изменять настройки компьютера, ОС, браузера
- Выходить в интернет



При аварийных ситуациях

Плохое самочувствие:

- Прекратить работу
- Сообщить учителю

При пожаре:

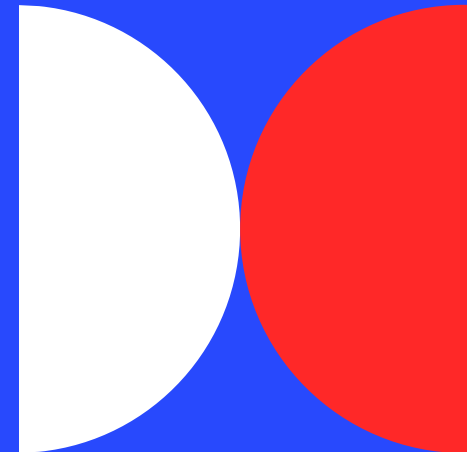
- Прекратить работу
- Покинуть кабинет под руководством учителя

При поражении электрическим током:

- Отключить напряжение питания
- Оказать первую помощь пострадавшему
- Доставить в медпункт

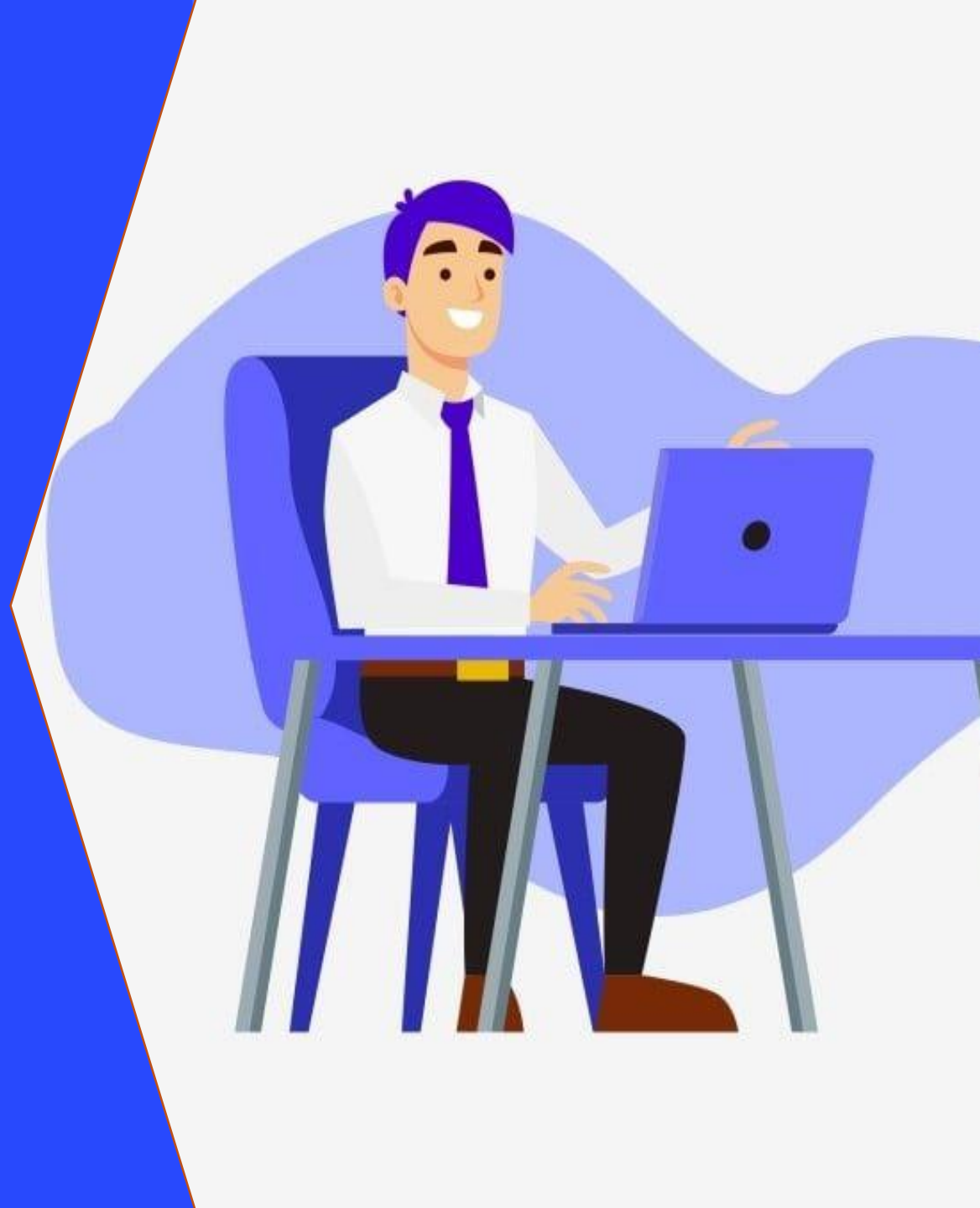
Отказ техники:

- Прекратить работу
- Сообщить учителю



По окончании работы:

- Завершить работу всех программ
- Задвинуть кресло
- По указанию учителя выключить компьютер



**Правда или ложь?
(Закрепление)**



**Правила техники безопасности мне нужны для
сохранения моей жизни и здоровья, а также для
сохранения техники**

Ложь

Правда

**Правила техники безопасности мне нужны для
сохранения моей жизни и здоровья, а также для
сохранения техники**

Ложь

Правда

Я могу втыкать в розетку любые провода

Ложь

Правда

Я могу втыкать в розетку любые провода

Ложь

Правда

Мне надо сидеть за компьютером прямо, с поднятой головой и смотреть в центр монитора, расстояние от глаз до экрана 30-50 см. Плечи напряжены, локти и колени расположены под прямым углом, а запястья и руки под углом

Ложь

Правда

Мне надо сидеть за компьютером прямо, с поднятой головой и смотреть в центр монитора, расстояние от глаз до экрана 30-50 см. Плечи напряжены, локти и колени расположены под прямым углом, а запястья и руки под углом

Ложь

Правда

**Во время работы мне нельзя трогать провода и
разъемы соединительных кабелей компьютера**

Ложь

Правда

**Во время работы мне нельзя трогать провода и
разъемы соединительных кабелей компьютера**

Ложь

Правда

**Я могу прийти на урок в верхней одежде и без
сменной обуви**

Ложь

Правда

**Я могу прийти на урок в верхней одежде и без
сменной обуви**

Ложь

Правда

Мне нельзя бегать по кабинету

Ложь

Правда

Мне нельзя бегать по кабинету

Ложь

Правда

При плохом самочувствии и отказе техники:
- прекращаю работу
- сообщаю об этом учителю

Ложь

Правда

При плохом самочувствии и отказе техники:
- прекращаю работу
- сообщаю об этом учителю

Ложь

Правда

**Если я захочу, то могу поменять самостоятельно
настройки компьютера**

Ложь

Правда

**Если я захочу, то могу поменять самостоятельно
настройки компьютера**

Ложь

Правда

**Я без разрешения учителя не могу:
включать и выключать компьютер, монитор**

Ложь

Правда

**Я без разрешения учителя не могу:
включать и выключать компьютер, монитор**

Ложь

Правда

**Мне можно подключать к компьютеру любые свои
устройства без разрешения учителя**

Ложь

Правда

**Мне можно подключать к компьютеру любые свои
устройства без разрешения учителя**

Ложь

Правда

Презентация подготовлена:
Студент 2 курса РГПУ им. А. И. Герцена
Направление – Информатика и вычислительная
техника
Мельник Н. О.

