

Задание 2.2.1 ВСР

Признаки получения удара электрическим током включают судороги, падение и невозможность отпустить источник напряжения, такой как провод, ручка или другая деталь электроприбора. Если человек касается электрической части оборудования под напряжением, он может оказаться под воздействием тока - это электрический ток, вызывающий сильные судорожные сокращения мышц руки, в которой зажат провод. Пострадавший не может разжать руку, в которой зажат провод, и оказывается неспособным освободиться от него.

Чтобы оказать первую помощь, необходимо первоначально освободить пострадавшего от действия электрического тока. Если возможность быстро обесточить помещение отсутствует, следует принять несколько предосторожностей. Наденьте резиновые перчатки или оберните руки сухой материей, наденьте резиновые сапоги или поставьте под ноги сухие доски, стопку книг, резиновый коврик или свёрнутую сухую одежду в крайнем случае. Затем оттяните пострадавшего от провода или отбросьте сухой палкой оборвавшийся конец провода от него. Рекомендуется оттягивать пострадавшего от провода за концы одежды одной рукой, при этом держа другую руку за спиной, чтобы предотвратить замыкание электрической цепи для спасателя. Прикасаться к открытым частям тела запрещено.

Оказывая первую медицинскую помощь, следует помнить, что ее можно предоставить только после того, как пострадавший освобождён от действия электрического тока. Для спасения жизни проверьте наличие пульса, положив два пальца на сонную артерию. Необходимо сосредоточиться на этом и не тратить время на проверку зрачков на реакцию на свет или поиск зеркала для проверки дыхания.

Если у пострадавшего отсутствует пульс, это указывает на его клиническую смерть. Продолжительность клинической смерти определяется временем от прекращения сердечной деятельности и дыхания до начала гибели клеток головного мозга, обычно это 4-6 минут. Оказав реанимационные мероприятия в течение этого периода, такие как непрямой массаж сердца и искусственное дыхание, можно сохранить жизнь человека. Даже если время упущено, попытки реанимации необходимо продолжать до прибытия скорой помощи.

Если у пострадавшего есть пульс, но нет дыхания, нужно очистить носоглотку и провести искусственное дыхание.

В случае несчастного случая, вызовите скорую помощь и сообщите оператору контактные данные, адрес происшествия, данные о характере и серьезности происшествия, количество, возраст и пол пострадавших. Также спросите номер наряда скорой помощи.

Перед проведением реанимационных мероприятий поместите пострадавшего на жёсткую поверхность спиной, расстегните или снимите стесняющую одежду, поднимите его ноги на 25-30 сантиметров и запрокиньте голову назад, освободив его рот от рвотных масс и слизи.

Непрямой массаж сердца может восстановить кровообращение и обеспечить организм кислородом. Его можно проводить только при полностью остановившемся сердцебиении.

Для непрямого массажа сердца станьте на колени сбоку от пострадавшего, нащупайте солнечное сплетение в нижней части грудной клетки и положите ладонь на нижний конец грудины. Затем накройте правую ладонь левой, наклонитесь вперёд, держа руки прямыми, и энергично нажимайте на грудину вертикально вниз толчками с частотой 60-80 раз в минуту. После 15 надавливаний вдохните воздух в рот пострадавшего.